

在脊柱彎曲異常的實際練習課上，帶教教師演示了俯位、側位、前屈試驗，介紹了脊柱側彎丈量尺的使用方法，使參會人員對脊柱側彎有了愈加直觀的知道。後期也經過系列宣揚，普及脊柱健康常識，進步對脊柱健康的知道和防備才能，增強學生保護脊椎的知道，營造全社會關懷重視兒童青少年脊柱健康的良好氛圍。

活動當天，唐晶副主任醫師還為杭州市濱江實驗小學的同學們帶來了脊柱健康的專題科普講座，帶同學們知道了脊柱的正常姿態與脊柱側彎，以及如何在家就可以進行篩口的方法，主張同學們要養成日常正確日子姿態，如坐姿、站姿，書寫姿勢和步態；臥床時床不能太軟，枕頭不能過高；盡量選用雙肩書包；防止趴著寫作業、翹二郎腿等。

值此全國科技活動周、第三十三次全



國助殘日降臨之際，為普及殘疾兒童居家恢復及殘疾防備相關常識，進步殘疾防備知道，進步社會各界對殘疾的知道、關愛及包容性，5月19日，中國恢復醫學會科普工作委員會委員、恢復科主任金紅芳安排恢復科志願者來到青海省海東市化隆縣開展了重視殘疾兒童居家恢復，殘疾防備科普、義診活動，共篩查出20余名殘疾兒童。

此次活動面向0—17歲的有肢體殘疾、智力障礙、語言認知障礙的患兒打開。活動中不斷有家長帶著自己的孩子前來諮詢，向工作人員諮詢自己孩子的病況，功用狀況以及該如何進行防備和恢復等。與此同時青海省婦女兒童醫院志願者經過現場評估與診斷，及時向家長講解了孩子的現狀及需要進行的治療，提供了居家恢復輔導與計劃，向家長講解了恢復治療的相關常識以及救助渠道等。

學會科普工作委員會委員積極深入基層，開展殘疾人恢復服務活動



[宣讲康复救助让更多人关心帮助残疾儿童了解优生优育知识](#)

呼應「完善殘疾人社會保障製度和關愛服務體系，促進殘疾人事業全面發展」理念，切實保障殘疾人的切身權益，有助於構成扶殘助殘的良好社會風尚，為殘疾人送去溫暖和服務。